

BOOK BIEN-ETRE

2024



La Scierie

MAISON D'HÔTES & SPA

| MAISON D'HOTES & SPA LA SCIERIE

| ESPACE BIEN-ETRE

À quelques pas de l'ancien canal ou encore d'une majestueuse roue, au sein de notre ancienne Scierie, notre espace bien-être est un petit écrin de détente dans un lieu pittoresque et unique.

Pénétrez dans l'univers intimiste de notre espace, délicat mélange de matières brutes et de bois.

L'espace intérieur propose un jacuzzi, un sauna sec et un sauna humide ainsi qu'une salle de fitness.

Après une pause bienfaisante dans l'espace spa, prolongez l'expérience dans notre cabine de soins ou en chambre avec un massage corps ou visage.

Entre luxe et raffinement, le temps s'arrête.

“L'art du bien-être et le bien-être dans tout son art”

Marie et la petite équipe du SPA de La Scierie

| CARTE DES SOINS & SPA EXPERIENCES LA SCIERIE

SOMMAIRE

Page 4, 5, 6	LES TROIS TEMPS DU BIEN-ÊTRE
Page 6,7	LES SOINS SIGNATURES VINESIME A LA SCIERIE
Page 7	LES EXPERIENCES LA SCIERIE
Page 8	LES MASSAGES DUO
Page 9,10	RESERVATIONS & REGLES DE FONCTIONNEMENT

LES TROIS TEMPS DU BIEN-ÊTRE

La Scierie vous invite à venir écouter, ressentir, vivre en toute simplicité un moment de reconnexion. Chaque soin, massage est unique, chaque moment compte.

Le prix du soin est défini selon la durée : 1 temps = 1 prix

30 MIN 55€

45 MIN 70 €

60 MIN 90 €

Pour un massage corps complet, prévoir une durée minimale de 45min.

A choisir parmi les prestations proposées ci-dessous au plus tard le jour de votre arrivée.

LE VISAGE

Massage Kobido

30min ou 45min

Gestuelle des mouvements du Shiatsu. Percussion, frictions légères, tapotements pour activer la microcirculation.

Mélange de lissage, étirement pour dénouer les tensions. Suivent pétrissage, pincements, percussion pour relancer et oxygéner les tissus avant de drainer et stimuler la régénération cellulaire.

LE CORPS

Massage Californien

45min ou 60 min

Le massage cocooning par excellence, 100% bien-être. Avec ses mouvements fluides et enveloppant, il berce et favorise le lâcher-prise.

Massage Balinais

45 min ou 60 min

Massage profond, doux et tendre. Equilibre entre le corps et l'esprit. Sa douceur conjugée à son intensité permet de soulager durablement et en profondeur les contractions et dénouer le corps pour un retour à l'équilibre et au bien-être.

Massage Lomi-Lomi

45 min ou 60 min

Un massage venu des îles qui détend, vivifie, purifie et nourrit. Massage relaxant réalisé avec des manœuvres des mains, des coudes et avant-bras. Un pur moment d'évasion !

Massage Suédois

45 min ou 60 min

Un massage en profondeur, qui reste relaxant en proposant un travail dynamique et tonique.

Il dissout les tensions, tonifie le corps et relance la circulation sanguine.

Massage dos / tête / bras

30min ou 45min

Massage pieds / jambes

30 min

Massage des mains

30 min

Réflexologie plantaire ou palmaire

45min

Bien plus qu'un simple massage la réflexologie est une pratique thérapeutique aux multiples vertus. Reposant sur le fait que chaque zone renvoie à une partie du corps, elle agit à la fois sur l'esprit et le corps.

Elle a pour vocation d'agir sur l'ensemble du corps et d'accompagner l'organisme dans son autorégulation.

Elle offre de nombreux bienfaits pour le corps et l'esprit. De manière générale, elle permet de stimuler et renforcer l'ensemble des fonctionnalités du corps, à savoir : le système immunitaire, le système respiratoire, le système digestif et le système nerveux.

Massage enfant (moins de 12 ans)

20 min - 30€

LES SOINS SIGNATURES VINESIME A LA SCIERIE

NOUVEAUTE 2024 – A PARTIR DU 15 AVRIL

Vinésime Millésime de beauté

Des soins d'exception issus des prestigieux vignobles bourguignon.

Respirez, ressentez, vivez...

SOIN ENCHANTEUR RELAXANT

60min - 105€

Un massage polysensoriel pour une harmonisation corporelle et le plaisir des sens, prodigué à l'huile Sensuelle Volupté.

Véritable voyage olfactif, il vous baigne dans la rondeur de fruits rouges divinement addictifs.

Le mariage de l'huile de pépins de raisin et de cassis rendra votre peau pleinement hydratée, douce et soyeuse.

Les petit +

*Utilisation de coussins de noyaux de cerise chauds
Dégustation de la nutricosmétique Elixir de la vigne*

DIVINE ESCAPE DANS LES VIGNES

60 min - 105€

Alliance de manœuvres manuelles et aux ballotins relaxants au marc et pépins de raisin.

Inspiré du soin Thaïlandais ancestral “les tampons de Siam”, ce soin drainant et relaxant mêle des techniques manuelles complétées par des manœuvres réalisées avec des ballotins chauds au marc et pépins de raisins.

Une escapade au coeur des vignes pour une détente du corps et de l’esprit.

Les petit +

Vous repartez avec vos 2 ballotins au marc et pépins de raisin

Dégustation de la nutricosmétique Elixir de la vigne

LES EXPERIENCES LA SCIERIE

NOUVEAUTE 2024 A PARTIR DU 1 MAI

Massage aux pierres chaudes

90min - 145€

Le massage aux pierres chaudes est un voyage d'où l'on revient apaisé et rechargé énergétiquement. De composition ferrugineuse, les pierres en basalte améliorent la circulation sanguine et détendent les muscles.

La douceur des pierres précieuses, taillées sur mesure, pour envelopper harmonieusement votre silhouette combinée à des manœuvres manuelles pour vous procurer un sentiment d’harmonie et une relaxation des muscles en profondeur.

L’art du soin – Massage signature la Scierie

90min - 135€

Massage corps complet (balinais ou lomi-lomi) combiné à un massage Kobido pour 90min de manœuvres expertes , dont l’intensité est adaptée à la sensibilité de chacun, libèrent votre corps de toute tension pour un lâcher-prise total.

LES MASSAGES DUO - NOUVEAUTE 2024 A PARTIR DU 01 MAI

Vous nous les réclamiez depuis quelques mois maintenant...

Nous sommes très heureux de vous proposer des massages en duo à compter de ce printemps.

A vous de choisir le format qui vous convient !

Réservation à anticiper, les créneaux sont fortement demandés.

- **MASSAGE DUO EN CHAMBRE - 60min – 180 €**

Pour encore plus de détente et de relaxation, pas besoin de quitter le cocon de votre chambre.

Massage possible : Lomi-Lomi , Balinais, suédois

- **MASSAGE DUO DANS NOTRE KIOSKE D'ETE - 60min - 180€**

A PARTIR DU MOIS DE JUIN 2024

Venez -vous ressourcer dans un écrin de verdure et de nature.

Notre kiosque vous proposera une expérience inoubliable, petit cocon privilégié où tout est prévu pour vous détendre profondément en parfaite confidentialité.

Massage possible : Lomi-Lomi , Balinais, suédois*

Sous réserve de bonnes conditions météorologiques

- **MASSAGE DUO sur le même créneau horaire mais pas dans le même lieu**

Réalisation d'un soin en chambre et d'un en cabine.

Pratique pour les couples qui ne souhaitent pas bénéficier du même type de soin ou pour les pressés



Massage possible en chambre : Lomi-Lomi , Balinais, suédois

Massage en cabine à choisir parmi la totalité de notre carte

RESERVATIONS & REGLES DE FONCTIONNEMENT

HORAIRES D'OUVERTURE

Espace bien-être ouvert tous les jours de 8h à 21h.

Espace bien-être privatisé pour la clientèle résident sur place de 16H à 20H.

Réservation de massage tous les jours de 8H30 à 20H.

INSTALLATIONS

Nous mettons à votre disposition peignoirs, chaussons et serviettes.

Nos installations comprennent une piscine extérieure au sel chauffée à 26°C (1m50 de profondeur ouverte d'Avril à Octobre).

En intérieur, nous vous proposons : un sauna sec, un sauna humide, un jacuzzi et une salle de sport.

ACCÈS AU SPA

L'âge minimum requis pour l'accès au Spa et recevoir des soins est de 16 ans.

Accès pour les personnes à mobilité réduite.

Réservation des créneaux de privatisation pour tranche de 60min en heure pleine (en amont de vos soins et massages)

PRISE DE RENDEZ-VOUS

Un rendez-vous est obligatoire pour l'ensemble des soins afin de garantir la disponibilité. Nous vous conseillons fortement d'anticiper vos réservations en appelant directement au 07 64 20 39 39 ou par mail à contact@domaine-la-scierie.com

Vous ne vous êtes pas encore décidés sur le type de soin ?

Réservez d'ores et déjà le créneau et le choix du soin pourra être fait au plus tard le jour de votre arrivée.

Le règlement de l'ensemble des prestations bien-être s'effectue lors de votre arrivée/départ en réception.

REGLES DE BON FONCTIONNEMENT

L'espace bien-être est un lieu de calme et de repos, nous vous demandons de respecter la quiétude du lieu.

Présentez-vous 5min avant l'heure de votre massage à l'espace bien-être sec (et avec un sous-vêtement sec).

Il n'est pas possible de profiter du jacuzzi après un soin ou un massage.

POLITIQUE D'ANNULATION

Pour toute annulation ou changement de rendez-vous, merci de nous prévenir au minimum 72 heures avant l'heure prévue afin d'éviter tout frais d'annulation (100%).

